

Inhalt

- 13 **CHRISTEL SPERLICH** / *Hinführung zum meditativen Innehalten*
- 17 **IRÈNE ZANDEL** / *Fotografische Momente*
- 27 **LISELOTTE GARBE** / *Mit Anmut bis zuletzt*
- 41 **IRENE RICKERT** / *Ich frage nicht nach dem Glück*
- 55 **RUTH DIETRICH** / *Man kann sich nicht aussuchen,
wie das Leben zu sein hat*
- 67 **HELGA WITT** / *Es sei denn, da käme ein flotter Tänzer daher*
- 81 **BETTINA HERTZ** / *„Daham ist daham“*
- 93 **BRUNHILD GRAMZOW** / *Vater war mein Held*
- 105 **BARBARA SCHILLING** / *Man darf die Flinte nicht gleich
ins Korn werfen*
- 121 **HELGA GÖRNE** / *Einer trage des anderen Last*
- 135 **ROSEMARIE NAUMANN** / *Dann hole ich mir
meine Träume zurück*
- 151 **ELKE KRAFT** / *Das Leben ist zu kostbar*