

Peter-Alexis Albrecht (Hrsg.)

Lebenskultur im Alter

Lebenskultur im Alter lebt von Voraussetzungen. Die Gesundheit, gern zuerst und zu oft allein angeführt, will durch geistige und soziale Anregungen gestützt und ergänzt werden. Die Lebensphase des Alters sollte an einer Lebenskultur orientiert sein, die nicht auf Animation, sondern auf Förderung der aktiven Eigeninitiative ausgerichtet ist: sicheres, erschwingliches Wohnen in einer Gemeinschaft, die Autonomie, Aktivität und Mitwirkung bietet. Es geht bei älteren Menschen um die Aneignung kultureller Anreize aus Kunst und Literatur, ferner um Kommunikation und kognitive Selbsterhaltung. Eine Utopie? Nein, diese Wohn- und Lebensform, genannt *SozialesServiceWohnen*, wird in den sechs Seniorenzentren der Cajewitz-Stiftung in Berlin-Pankow verwirklicht.

Die Texte und Fotografien dieses Bandes präsentieren im Detail drei Akzente des umfangreichen Kulturprogramms: *Malerei*, *Musik* und *Tätige Erinnerung*. Gemeinsam ist ihnen das Konzept der *aktiven Mitwirkung* im Dritten Lebensalter. Das gemeinnützige Stiftungsmodell ermöglicht diese autonome Lebensform für Senioren: Ein Modellprojekt konstruktiver Hilfe in der Phase zwischen isoliertem Alleinleben und Pflegeheimunterbringung – zur Nachahmung durch Politik und Gesellschaft dringend empfohlen.

2017, 272 S., 10 s/w Abb., 59 farb. Abb., 115 s/w Fotos, 167 Farbfotos, 18 farb. Tab., geb., 29,95 €, 978-3-8305-3782-3

(Schriftenreihe der Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung, Bd. 7)

ISSN Print: 2366-8458

ISSN Online: 2366-8466



BWV | BERLINER WISSENSCHAFTS-VERLAG

Markgrafenstraße 12-14 | 10969 Berlin
Tel. 030 84 17 70-0 | Fax 030 84 17 70-21
www.bwv-verlag.de | bwv@bwv-verlag.de



Berliner
Wissenschafts-Verlag

Das Dritte Alter

Schriftenreihe der Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung

Das *Dritte Alter* ist von großer Lebenskraft geprägt, ebenso von Schönheit – wenn auch mit einiger Last. Notwendig ist ein Rahmen von Autonomie, Sicherheit, Aktivität und Mitwirkung. Erfahrung und Weisheit sind tragende Säulen dieser dritten Lebensphase. Vor allem, da sie sich zur längsten entwickelt und sich in ihr zunehmend die gesellschaftliche Mehrheit rekrutiert.

Das *Dritte Alter* soll mit Einblicken, mit Potenzialen und Perspektiven ausgeleuchtet werden. Die aufscheinende Kraft und Aktivität wird von dieser Schriftenreihe mittels biografischer Selbsteinschätzungen und auf Erfahrung basierender Lebensanalysen belegt. Lebenslinien werden nachgezeichnet, Zukunftsaufgaben skizziert und Realisierungschancen für das *Dritte Alter* gefordert.

Das *Dritte Alter* macht mehr Toleranz möglich, wartet mit neuen Perspektiven und Erlebnisformen auf, zeigt ein eigenes Lebensgefühl. Lasten aus individuellen Lebensschicksalen werden im Empfinden von Gemeinschaftserlebnissen entschärft. Es entwickelt sich eine neue und tiefe Art von Lebenskultur. Nicht Animation, sondern Förderung von Eigeninitiative und Mitwirkung bei der Gestaltung von Lebenskultur sind primäre Impulse für diese Lebensphase.

Das *Dritte Alter* hat noch eine große Verantwortung und Zukunft vor sich. Das birgt auch sozialen Sprengstoff. Gesellschaft und Politik sollten sich dessen bewusst werden.

Herausgegeben von

**Prof. Dr. Dr. h. c.
Peter-Alexis Albrecht**

ISSN Print: 2366-8458

ISSN Online: 2366-8466

Bestellschein

Hiermit bestelle ich* (inkl. MwSt.)

Das Porto übernehmen wir!**

..... Ex. ISBN 978-3-..... je €

..... Ex. ISBN 978-3-..... je €

..... Ex. ISBN 978-3-..... je €

..... Ex. ISBN 978-3-..... je €

Sie haben auch die Möglichkeit, Titel aus unserem Verlagsprogramm über unseren Onlineshop zu bestellen. E-Books sind ausschließlich dort erhältlich.

www.bwv-verlag.de

.....
Name Vorname

.....
Straße Hausnr./Zusatz

.....
Postleitzahl Ort

.....
E-Mail

.....
Datum/1. Unterschrift

* Sie haben das Recht, die Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung zu widerrufen. Der Widerruf bedarf keiner Begründung, hat jedoch in Textform (Brief, E-Mail oder Fax) und durch Rücksendung der Ware an den Berliner Wissenschafts-Verlag zu erfolgen. Die Kosten der Rücksendung trägt der Besteller. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Ware (Datum des Poststempels). Unsere AGB finden Sie auf <https://www.bwv-verlag.de/shop/bwv/cms/stage/agn/>.

** Lieferung erfolgt bei Bestellungen direkt beim BWV innerhalb Deutschlands versandkostenfrei. Lieferung ins Ausland zuzüglich Versandkostenpauschale von 7,95 € pro Versandstück.

Ich bin damit einverstanden, vom Berliner Wissenschafts-Verlag über aktuelle Titel per E-Mail informiert zu werden.

.....
Datum/2. Unterschrift

BWV | BERLINER WISSENSCHAFTS-VERLAG

Markgrafenstraße 12-14 | 10969 Berlin

Tel. 030 84 17 70-0 | Fax 030 84 17 70-21

www.bwv-verlag.de | bwv@bwv-verlag.de